

BE SMART



„Be Smart – Don't Start“ ...

- ist einfach umzusetzen
- ist für die Schulklassen kostenlos
- ist für alle Schularten und -fächer geeignet
- bietet eine positive Außendarstellung für die Schule
- bietet durch Preise einen hohen Anreiz für Schülerinnen und Schüler
- kann den Teamgeist der Klasse stärken
- ist ein Baustein der schulischen Suchtprävention
- ist wissenschaftlich untersucht

Koordination und Kontakt

„Be Smart – Don't Start“ wird vom Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung (IFT-Nord gemeinnützige GmbH) in Kiel koordiniert und gemeinsam mit Kooperationspartnern in den Bundesländern umgesetzt.

Wenn Sie Fragen haben, sind wir gerne für Sie da:

IFT-NORD

Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung gGmbH (IFT-Nord)
Harmsstr. 2
24114 Kiel
Tel.: 0431 / 570 29-70
Fax: 0431 / 570 29-29
E-Mail: besmart@ift-nord.de
Internet: www.besmart.info
und www.ift-nord.de.

Bundesweite Hauptförderer von
„Be Smart – Don't Start“



Deutsche Krebshilfe
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.



Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung



BE SMART – DON'T START
**DER WETTBEWERB
FÜR RAUCHFREIE
SCHULKLASSEN**

BE SMART

„BE SMART – DON'T START“: DER WETTBEWERB FÜR RAUCHFREIE SCHULKLASSEN

Hintergrund

Die Prävention des Rauchens ist ein zentraler Bestandteil der schulischen Gesundheitsförderung. Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 6 bis 8 sind besonders gefährdet, mit dem Rauchen anzufangen. Daher ist es wichtig, in den Schulen gerade in diesen Altersgruppen das Nichtrauchen zu fördern.

Der Wettbewerb „Be Smart – Don't Start“

Der Wettbewerb „Be Smart – Don't Start“ richtet sich insbesondere an Schulklassen der Stufen 6 bis 8. Ziel des Wettbewerbs ist es, den Einstieg in das Rauchen zu verzögern oder zu verhindern, die Vorteile des Nichtrauchens zu verdeutlichen und die Entscheidung für ein rauchfreies Leben zu verstärken.

Seit dem Schuljahr 1997/1998 wird „Be Smart – Don't Start“ mit großem Erfolg in Deutschland angeboten. Jährlich nehmen rund 10.000 Klassen am Wettbewerb teil. Damit ist „Be Smart – Don't Start“ das am weitesten verbreitete Programm zur Förderung des Nichtrauchens in Schulen.

Konzept

- „Be Smart – Don't Start“ beginnt jedes Jahr im November.
- Schulklassen entscheiden selbst, ob sie am Wettbewerb teilnehmen.
- Eine Klasse kann sich anmelden, wenn sich mindestens 90% der Schülerinnen und Schüler für eine Teilnahme aussprechen.
- Teilnehmende Klassen verpflichten sich, ein halbes Jahr lang – von November bis April – nicht zu rauchen.
- Wöchentlich wird das „Nichtrauchen“ in den Klassen thematisiert und es wird abgefragt, wer geraucht hat.
- Einmal monatlich meldet die Klasse an die Wettbewerbsleitung, dass sie rauchfrei geblieben ist.
- Klassen, die ein halbes Jahr lang rauchfrei sind, können in einer Verlosung Preise gewinnen. Der Hauptpreis ist eine Klassenreise.
- Für kreative Beiträge zum Thema Nicht- rauchen und Gesundheitsförderung werden gesonderte Auszeichnungen vergeben.

Angemeldete Klassen erhalten ein Paket mit allen Materialien, die erforderlich sind, um an dem Wettbewerb teilzunehmen (u. a. Klassenvertrag, Faltblatt für Eltern, CD-ROM mit weiterführenden Informationen und Anregungen).

Evaluation

„Be Smart – Don't Start“ wurde umfassend wissenschaftlich untersucht. Studien belegen, dass der Wettbewerb ...

- wirksam ist, da die Teilnahme den Einstieg und die Progression des Rauchens verzögern kann;
- bei Lehrkräften, Schülerinnen und Schülern beliebt ist;
- nicht zu Mobbing in den Schulklassen führt.

Aktuelle Informationen

Aktuelle Informationen zur Teilnahme und alle Termine finden Sie auf der Website des Wettbewerbs:



www.besmart.info