



SUCHTPRÄVENTION
LAND BRANDENBURG

Land Märkisch-Oderland
Land Spree-Flämingen

Profilaktyka Uzależnień
Land brandenburski



HaLT w powiadacie Märkisch-Oderwald

W ramach brandenburskiego krajowego programu "Odpowiedzialne obchodzenie się z alkoholem" w powiecie Märkisch-Oderwald od 2007 roku stopniowo wprowadza się i stosuje koncepcję profilaktyczną „HaLT – hart am Limit” (pol. *STOP- trzymaj się limitów*), która sprawdziła się jako federalny projekt modelowy.

Zwracamy uwagę na obie strony

Alarmujące statystyki o rosnącej liczbie zatruć alkoholowych wśród młodych ludzi wymagają podjęcia działań profilaktycznych. Oprócz konkretnej pomocy dla dotkniętej tym problemem młodzieży program HaLT koncentruje się także na otoczeniu, w którym taka sytuacja stała się możliwa. Do tego otoczenia należymy także i my z naszą własną kulturą alkoholową!

{zdjęcie} Burmistrz Strausbergu proszony, aby nie pił alkoholu, kiedy pokazuje się publicznie

„Ustawa o ochronie młodzieży (Jugendschutzgesetz) nie ma zepsuć młodym ludziom zabawy, lecz ukrócić działania tych, którzy bogacą się np. na sprzedaży alkoholu osobom nieletnim.”

Różne sposoby dotarcia

Pierwsze doświadczenia w powiecie pokazały, że w rejonie będącym pod wpływem z jednej strony bliskiego sąsiedztwa Berlina oraz z drugiej strony ustronnego przełomu Odry, kontakt nawiązywany jedynie w przypadku hospitalizacji młodzieży z zatruciem alkoholowym nie wystarcza, ponieważ nie zawsze wzywana jest karetka, jeśli ktoś wypił zbyt dużo. Profilaktyka ryzykownego picia wymaga zatem innych dróg dotarcia. Próba idąca w tym kierunku są „konsultacje alkoholowe” odbywające się w klubach młodzieżowych (tzn. kompetentny pracownik jest obecny i gotowy do rozmowy w scenerii środowiska młodzieżowego).

Także szkoły i kluby (sportowe) są nie tylko ważnym parterem w sieci kontaktów, ale mogą być także miejscem, w którym młodzi ludzie w przypadku ryzykownego spożycia alkoholu dowiedzą się o ofercie projektu HaLT. Połączenie powyższego czasem także z sankcjami może wnieść tyle samo do pojawienia się pierwszej motywacji do refleksji nad zmianą swego zachowania i podejścia, co obudzenie się z przerażeniem na łóżku szpitalnym.



„Trzymamy się tego.”
Znaczek regionalny programu HaLT.

„Zycie ma być przyjemne. Nie chcemy, aby ta przyjemność się zbyt wcześnie skończyła.”

HaLT oferuje konkretne wsparcie.

To nie od pierwszego pijanego nieletniego na festynie gminnym, lecz już w chwili planowania festynów i imprez rozpoczyna się przygotowanie realizacji przepisów ustawy o ochronie młodzieży.

Rodzice, gminy, szkoły, organizatorzy imprez, kluby i wszyscy, którzy chcą zaangażować się na rzecz ochrony dzieci i młodzieży znajdą u nas wsparcie w formie konsultacji, prelekcji, warsztatów i materiałów profilaktycznych.

- lista kontrolna „Udany festyn”, plakaty i karty informacyjne
- młodzież i alkohol – porady dla rodziców
- porady dla organizatorów imprez z praktycznymi pomocami w planowaniu
- ulotki na wycieczki klasowe i festyny szkolne
- scenariusze dla klubów sportowych i do pracy z młodzieżą
- karta dot. zasad ochrony młodzieży „JudenschutzCard”

„W przypadku każdego pijącego alkohol nieletniego była przynajmniej jedna osoba dorosła, która zaopatrzyła go albo sprzedała mu alkohol i w ten sposób w ogóle umożliwiła konsumpcję. Dlatego dokładamy starań, aby przepisy dotyczące ochrony młodzieży były stosowane w praktyce i stały się czymś oczywistym.”

Zdjęcie karty dot. zasad ochrony młodzieży „JudenschutzCard”, treść:

Ochrona młodzieży ma sens

Trzymamy się tego – dla Twojego dobra!

Granica wieku	poniżej 16 lat	poniżej 18 lat
Wyroby tytoniowe (także fajka wodna)	Zakaz sprzedaży i konsumpcji	
Piwo, wino, szampan	Zakaz sprzedaży i konsumpcji	Dozwolona sprzedaż i konsumpcja
Wyroby spirytusowe (np. wódka, rum)	Zakaz sprzedaży i konsumpcji	
Alkopolipy		
Gry komputerowe, kino, filmy	Zgodnie z oznaczeniem	
Gry hazardowe, losowe	Zakaz sprzedaży i udziału	
Przebywanie w lokalach	Dozwolony 1 posiłek lub 1 napój, powyżej tego patrz dyskoteki	Dozwolone do g. 23
Przebywanie w dyskotekach	Tylko z rodzicem lub opiekunem prawnym	Dozwolone do g. 24