

Abschlussbericht „Be Smart- Don`t Start 2009/2010“

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.
 Überregionale Suchtpräventionsfachstelle
Frank Kirschneck
 Große Straße 12 · 15344 Strausberg
 Tel: (03341) 3 90 10 56 (Durchwahl)
f.kirschneck@cv.suchtpraevention-brb.de
www.cv.suchtpraevention-brb.de



Region, Termine und Ort der Preisübergaben:

Märkisch-Oderland

- Donnerstag, 02.06.2010, 10:00 Uhr, Oberschule Fredersdorf (3 Klassen)
- Donnerstag, 02.06.2010, 11:00 Uhr, Gesamtschule Petershagen (1 Klasse)
- Montag, 14.06.2010, 14:30 Uhr, Fontane-Gymnasium Strausberg (3 Klassen)
- Dienstag, 22.06.2010, 9:00 Uhr, Kleeblatt Schule Seelow (2 Klassen)

Barnim

- Dienstag, 08.06.2010, 11:00 Uhr, Karl-Sellheim-Schule Eberswalde (1 Klasse)
- Dienstag, 08.06.2010, 12:00 Uhr Oberschule mit Grundschule Finowfurt (2 Klassen)

Die Preisübergaben erfolgten gemeinsam mit Anne-Kathrin Ringel, Mitarbeiterin des Gesundheitsamtes Barnim.

Oder-Spree

- Montag, 07.06.2010, 8:50 Uhr, Grundschule Briesen (2 Klassen)
- Montag, 07.06.2010, 10:00 Uhr, Grundschule Groß Lindow (1 Klasse)
- Montag, 28.06.2010, Geschwister-Scholl-Gymnasium Fürstenwalde (2 Klassen)

Frankfurt (Oder)

- Freitag, 18.06.2010, Gauß-Gymnasium (3 Klassen)

Gewinner und Preise:

Barnim			
Name der Schule	Klasse	Name des Sponsors	Preis
Oberschule mit Grundschule, 16244 Finowfurt	5	Gesundheitsamt Barnim	• 75,- €
Oberschule mit Grundschule, 16244 Finowfurt	6a	Gesundheitsamt Barnim	• 75,- €
Karl-Sellheim-Schule 16225 Eberswalde	6a	Gesundheitsamt Barnim Jannys Eis	• 75,- € • Eisgutscheine

Oder-Spree			
Name der Schule	Klasse	Name des Sponsors	Preis
Scholl-Gymnasium 15517 Fürstenwalde	7b	IFT-Nord/BZgA	Be-Smart Rucksack (gefüllt mit rauchfrei-Artikeln)
Scholl-Gymnasium 15517 Fürstenwalde	7c	Bußgelder	• 75,- €
M.A.-Nexö-Schule 15518 Briesen	5	IFT-Nord/BZgA	Be-Smart Rucksack (gefüllt mit rauchfrei-Artikeln) (Kreativpreis für Postkartentwurf)
M.A.-Nexö-Schule 15518 Briesen	6a	MUGV	• 200,- € Brandenburger Landespreis
Grundschule 15295 Groß Lindow	5b	Bußgelder	• 75,- €

Märkisch-Oderland			
Name der Schule	Klasse	Name des Sponsors	Preis
Oberschule Fredersdorf 15370 Fredersdorf	7b	Jannys Eis	Eisgutscheine
Oberschule Fredersdorf 15370 Fredersdorf	8b	Jannys Eis	Eisgutscheine
Oberschule Fredersdorf 15370 Fredersdorf	10b	Jannys Eis	Eisgutscheine
Gesamtschule (FAW) 15370 Petershagen	8c	Jannys Eis	Eisgutscheine
Fontane-Gymnasium 15344 Strausberg	6	Jannys Eis	Eisgutscheine
Fontane-Gymnasium 15344 Strausberg	9/4	BZgA	300,- € Bundespreis für wiederholte Teilnahme
Fontane-Gymnasium 15344 Strausberg	10/2	Jannys Eis	Eisgutscheine
Kleeblatt-Schule	5	IFT-Nord/BZgA	Be-Smart Rucksack (gefüllt mit rauchfrei-Artikeln) (Kreativpreis für Videobeitrag)

Frankfurt (Oder)			
Name der Schule	Klasse	Name des Sponsors	Preis
Gauß-Gymnasium	8a	Brandenburger Sportju- gend	Gutschein für Inlinskater- Kurs
Gauß-Gymnasium	Vorfeld 6	IFT-Nord/BZgA	Be-Smart Rucksack (gefüllt mit rauchfrei-Artikeln)
Gauß-Gymnasium	7a	IFT-Nord/BZgA	Be-Smart Rucksack (gefüllt mit rauchfrei-Artikeln)

Weitere Aktivitäten:

Im Dezember wurden alle Klassen zur Teilnahme am Posterwettbewerb zur Gestaltung des Motivs für den Weltnichtrauchertag 2010 mit einem extra Anschreiben eingeladen. Daraufhin wurde 1 Entwurf eingesandt. Auf das Poster zum Weltnichtrauchertag hat er es nicht geschafft, aber auf die Londoner U-Bahn: das Motiv wurde für die nun schon traditionelle Be-Smart-Postkarte mit einem Foto kombiniert.



Aus einem Plakat der Kl. 5 der Grundschule Briesen und einem Foto (Johann Kirschneck, Kl.10/2, Fontane-Gymnasium Strausberg) entstand diese Postkarte, die in einer Auflage von 5000 Exemplaren gedruckt wurde.

Jede/r Be-Smart-SchülerIn erhielt diese Be-Smart Postkarte (auch die ausgedehnten Klassen).

Außerdem wurden von zwei weiteren Klassen Kreativbeiträge eingereicht (Video einer Rauchfrei-Show, Video eines Be-Smart-Rap-Songs). Alle Kreativbeiträge wurden mit einem Preis bedacht.

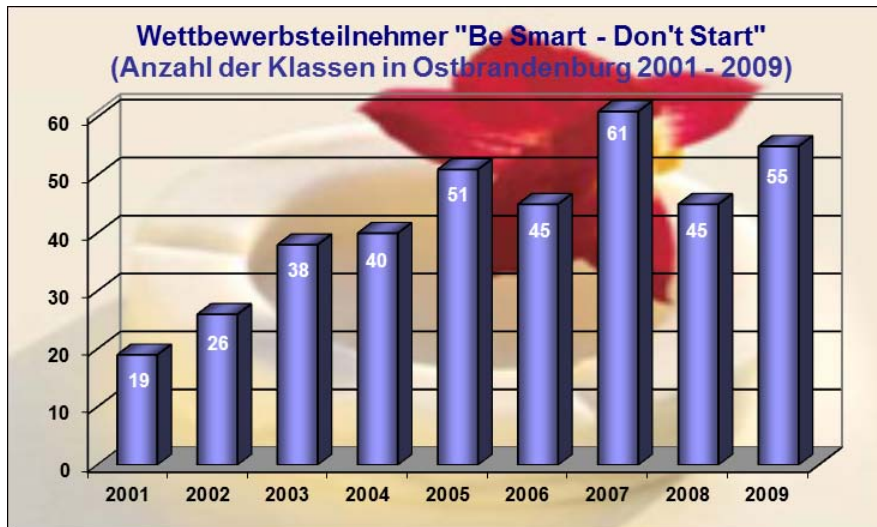


Jede erfolgreiche Klasse erhielt eine Teilnahmeurkunde

Die ausgedehnten Klassen erhielten nach Wettbewerbsende einen persönlichen Brief mit Hinweisen und Möglichkeiten zum Rauchausstieg

Anlagen

Statistik



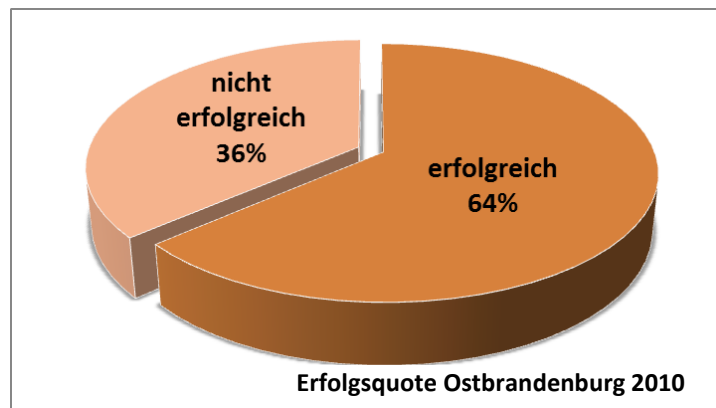
Nach einem kontinuierlichen Anstieg der Teilnehmerzahlen in den ersten Jahren unterliegen diese seit 2005 jährlichen Schwankungen und nahmen im aktuellen Wettbewerbsjahr den zweithöchsten Wert ein.

In der Region Ostbrandenburg nahmen 55 Klassen aus 19 Schulen mit 1235 Schü-

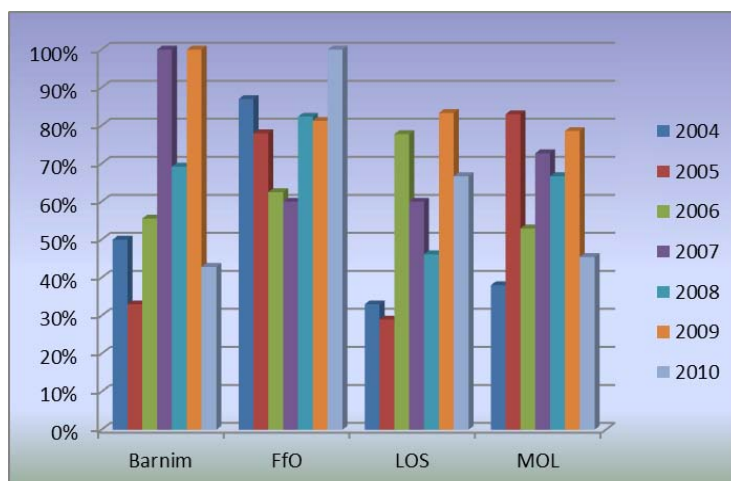
lerInnen und 35 Lehrkräften teil. Im Vorjahr waren es 1051 SchülerInnen aus 18 Schulen, die von 23 Lehrkräften begleitet wurden.

Erfolgsquote der teilnehmenden Klassen

Brandenburg:	67,66%	vom 5. auf den 10. Platz in der Länderliste zurückgefallen!
Landkreis Oder-Spree	66,67%	
Märkisch Oderland	45,45%	
Barnim	42,86%	
Frankfurt (Oder)	100%	



Die Ostbrandenburger Klassen waren im aktuellen Wettbewerb nahezu ebenso erfolgreich, wie der Bundes-



bzw. Landesdurchschnitt.

Im Vergleich der einzelnen Landkreise zeichnet sich ein sehr uneinheitliches Bild ab. Während die Frankfurter Klassen in den letzten Jahren kontinuierlich über 60% lagen, gab es in Barnim Ausschläge zwischen 30 und 100%. In diesem Jahr haben es dort nur die 5. und 6. Klassenstufen geschafft, während alle höheren Klassen ausscheiden mussten.

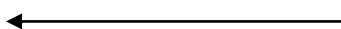
Bilder



Die Klasse 6a der Martin-Andersen-Nexö Schule in Briesen (LOS) gewann den Brandenburger Landespreis in Höhe von 200 Euro.



Die Klasse 6a bekam diesen Gutschein im A4-Format überreicht



Die Klasse 5 der Martin-Andersen-Nexö Schule in Briesen (LOS)

In dieser Klasse ist das Plakatmotiv für unserer diesjährige Be-Smart-Postkarte entstanden. Dafür erhielt die Klasse einen straff gefüllten Be-Smart-Rucksack.



Die Klasse 5b der Grundschule in Groß-Lindow (LOS)

Die 5b gewann 75 Euro für die Klassenkasse (finanziert aus Bußgeldern)



Die Klassen 7b, 8b und 10b der Oberschule Fredersdorf (MOL)

Alle drei Wettbewerbsklassen dieser Schule waren erfolgreich und freuten sich über Gutscheine von Jannys Eis.



Die Klasse 8c der Gesamtschule Petershagen (MOL)

Fünf Klassen dieser Schule waren angetreten, nur die 8c schaffte es und freute sich über Gutscheine von Jannys Eis.



Die Klasse 5 der Schule Finowfurt in Schorfheide (Barnim)

Das Gesundheitsamt Barnim spendierte dieser Klasse 75 Euro.



Die Klasse 6a der Schule Finowfurt in Schorfheide (Barnim)

Das Gesundheitsamt Barnim spendierte dieser Klasse 75 Euro.



Die Klasse 6a der Karl-Sellheim-Schule in Eberswalde (Barnim)

Das Gesundheitsamt Barnim spendierte dieser Klasse 75 Euro. Außerdem gab's noch Eisgutscheine von Jannys Eis.



Die Klasse 9/4 des Fontane-Gymnasiums Strausberg (MOL)
gewann den Bundespreis für wiederholte Teilnahme in Höhe von 300 Euro.



Die Klasse 9/4 bekam diesen Gutschein im A4-Format überreicht



Die Klassen 6 und 10/2 des Fontane-Gymnasiums Strausberg (MOL)
gewannen Gutscheine von Jannys Eis & rauchfrei-Caps für die Lehrerinnen.



Die Klassen 7b des Geschw.-Scholl-Gymnasiums in Fürstenwalde (LOS)
Die Klasse durfte sich über einen gefüllten Be-Smart-Rucksack freuen.



Die Klassen 7c des Geschw.-Scholl-Gymnasiums in Fürstenwalde (LOS)
Die Klasse erhielt 75 Euro für die Klassenkasse.



Die Klasse 8a vom C.-F-Gauß-Gymnasium in Frankfurt (Oder)
erhielt einen Gutschein für einen Inlineskater-Kurs von der Brandenburger Sportjugend



Die Klasse 5 der Kleeblattschule in Seelow (MOL)
erhielt einen straff gefüllten Be-Smart-Rucksack für ihren tollen Kreativbeitrag (Video-Show).

Presseartikel

Eis statt Zigaretten

Drei Oberschulklassen von Suchtpräventionsfachstelle ausgezeichnet



In Märkisch-Oderland keine Selbstverständlichkeit: Die Klassen 7b, 8b und 10b der Oberschule Fredersdorf schafften das Ziel.

Foto: F. Kirschneck

Fredersdorf-Vogelsdorf. Jedes Jahr in der Zeit von November bis April versuchen Schüler der Klassenstufen sechs bis zehn zu zeigen, dass es sehr gut auch ohne Zigarette geht. Der bundesweite Wettbewerb „Be Smart – Don't Start“ lädt seit 13 Jahren Schulklassen dazu ein, ein halbes Jahr (und danach vielleicht ein ganzes Leben lang) rauchfrei zu bleiben. Dass dies gar nicht einfach ist, zeigt sich schon daran, dass im gerade zu Ende gegangenen Wettbewerb nur 68 Prozent der im Land Brandenburg angetretenen Klassen erfolgreich durchgehalten haben. Denn: die Raucherquote von zehn Prozent pro Klasse darf dabei nicht überschritten werden.

Damit liegt Brandenburg bundesweit etwa im Mittelfeld. In Märkisch-Oderland ist das Ergebnis allerdings weit schlechter: nicht einmal die Hälfte der im November 2009 an den Start gegangenen 22 Klassen schafften das Ziel. Umso erfreulicher ist es, dass alle drei Klassen der Oberschule Fredersdorf, die sich am Wettbewerb beteiligten, auch bis zum Ende rauchfrei blieben. Dafür wurden die 75 Schüler der Klassen 7b, 8b und 10b am 3. Juni an ihrer Schule durch Frank Kirschneck von der Überregionalen Suchtpräventionsfachstelle für Ostbrandenburg (Caritas) ausgezeichnet. Die Firma „Jannys Eis“ hatte für alle Eisgutscheine zur Verfügung gestellt.

Mittlerweile gab es aber auch eine Preisübergabe der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) an eine Klasse des Fontanegymnasiums in Strausberg. Die hatte wiederholt erfolgreich am Wettbewerb „Be Smart – Don't Start“ teilgenommen.

red

Lokales

Märkischer Sonntag
13. Juni 2010
Strausberg

Die 7b, 8b und 10b sind Sieger

75 Schüler der Fredersdorfer Oberschule blieben rauchfrei



Fredersdorfer Oberschüler setzen einen rauchfreien Trend.

Foto: privat

Fredersdorf-Vogelsdorf (MäSo). Jedes Jahr in der Zeit von November bis April versuchen Schüler der Klassenstufen 6-10 zu zeigen, dass es auch ohne Zigarette geht. Der bundesweite Wettbewerb „Be Smart – Don't Start“ lädt seit 13 Jahren Schulklassen dazu ein, ein halbes Jahr – und danach vielleicht ein ganzes Leben lang rauchfrei zu bleiben. Dass dies gar nicht so einfach ist, zeigt sich schon daran, dass im gerade zu Ende gegangenen Wettbewerb nur 68 Prozent der im Land Brandenburg ange-

tretenen Klassen erfolgreich durchgehalten haben. Die Raucherquote von zehn Prozent pro Klasse darf dabei nicht überschritten werden. Damit liegt Brandenburg bundesweit etwa im Mittelfeld. Im Landkreis Märkisch-Oderland ist das Ergebnis allerdings weitaus schlechter. Nicht einmal die Hälfte der im November 2009 an den Start gegangenen 22 Klassen schafften das Ziel. Umso erfreulicher und bewundernswerter ist es, dass alle drei Klassen der Oberschule Fredersdorf, die sich am Wettbe-

werb beteiligten, auch bis zum Ende rauchfrei blieben. Dafür wurden die 75 Schüler der Klassen 7b, 8b und 10b kurz nach dem Weltnichtrauchertag direkt an ihrer Schule durch Frank Kirschneck von der Überregionalen Suchtpräventionsfachstelle für Ostbrandenburg (Caritas) ausgezeichnet. Die Firma „Jannys Eis“ hatte dankenswerterweise für alle Eisgutscheine zur Verfügung gestellt – und mal ganz ehrlich Eis schmeckt auch wesentlich besser als Zigaretten.

Märkische Oderzeitung

„Kippen“ weggelassen Gymnasiasten Preisträger bei Wettbewerb

Strausberg (ufo) Rund ein Drittel der Bundesbürger sind Raucher. Bei Jugendlichen beträgt der Anteil gut 20 Prozent. Er sei rückläufig – auch ein Verdienst des Bundeswettbewerbs „Be smart – don't start“, wie Frank Kirschneck, Berater der Suchtpräventionsstelle der Caritas für Ostbrandenburg, einschätzt.

Drei Klassen aus dem Strausberger Fontane-Gymnasium haben sich in diesem Jahr erfolgreich an dem Wettbewerb beteiligt und bekamen gestern ihre Preise. Bereits zum vierten Mal und seit der 7. Klasse kontinuierlich dabei ist die jetzige 10/2, der Kirschneck besonderes Lob zollte. Für die Gruppe von Martina Uhlig gab es ebenso einen Eisgutschein wie für die erstmalig gestartete 6 von

Heike Heumann. Als Gewinner eines 300-Euro-Gutscheins wurde die 9/4 ausgelost, die zum zweiten Mal angetreten war. Laut Kirschneck waren unter bundesweit mehr als 10 000 Klassen nur 100 Sieger ausgelost worden. Fünf davon kamen aus Brandenburg, davon drei aus Strausberg.

Allerdings schafften es durchaus nicht alle, auch durchzuhalten. In Märkisch-Oderland lag die Erfolgsquote bei unter 50 Prozent. Hingegen blieben in Frankfurt alle 14 Klassen bei der Stange.

Bei „Be smart ...“ verpflichten sich die Schüler per Vertrag, von November bis April des laufenden Schuljahres nicht zu rauchen. Einmal wöchentlich wird abgerechnet. Rauchen mehr als zehn Prozent, scheidet die Klasse aus.



Für ihre Gruppen ausgezeichnet: die Klassensprecher Max Hinkel (6), Dana Brauer (10/2) und Elisa Arnold (9/4) vom Strausberger Fontane-Gymnasium
Foto: MOZ/Gerd Markt

Rappen statt Rauchen Brieseners 6a gewinnt beim Wettbewerb

Briesen (soj) „Rauchen ist gesundheitsschädlich, rauchen ist auch sehr gefährlich. Aus Deinem Mund kommt Gestank, und der macht Dich auch sehr krank“ – Mit ihrem Rap gewannen die Schüler der Klasse 6a der Briesener Grundschule den Brandenburgischen Landespreis beim Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen „Be Smart – Don't Start“. Die 200 Euro kamen genau richtig zur Klassenfahrt, die nächste Woche geplant ist. Insgesamt hatten sich 235 Klassen angemeldet, von denen 159 erfolgreich waren.

Dafür durften die Schüler ein halbes Jahr nicht rauchen. Für die 6a kein Problem. „Wir sind alle Nichtraucher“, sagt Danilo Ballhorn. Und das sind sie auch geblieben. Einmal pro Woche wurde darüber gesprochen, ob diese zentrale Regel eingehalten wurde. „Dabei musste man ehrlich sein“, so Jessica Netzker. Sie erzählt weiter: „Danilo hatte die Idee, einen Rap zu schreiben. Den haben wir im Klassenraum

und auf dem Spielplatz mit einer Kamera aufgenommen.“ Ihr Vater habe dann die schönsten Aufnahmen zu einem dreiminütigen Film zusammengeschnitten, der bei der „Be Smart Kreativ“-Aktion eingereicht wurde.

Bei wöchentlichen Gesprächsrunden im Fach LER (Lebensgestaltung-Ethik-Religion) wurden auch andere Aspekte zum Thema Rauchen und Nichtrauchen diskutiert. „Dabei stellte sich heraus, dass es oft die Eltern sind, durch die Kinder erstmals mit Rauchern in Kontakt kommen“, sagte Lehrer Bernd Hempel. Dazu seien Lösungsansätze erarbeitet worden, beispielsweise, dass es rauchfreie Zeiten und Zimmer geben sollte.

Am Wettbewerb nahm auch die 5. Klasse der Briesener Schule teil, die ein Poster erarbeitete. Motive davon sind auf den Be Smart-Postkarten zu sehen, die alle Teilnehmer des Wettbewerbes erhalten und die in verschiedenen Einrichtungen ausgelegt sind.



Zuschuss für die Klassenfahrt: Neben einer Urkunde gab es für die 6a der Briesener Grundschule auch stolze 200 Euro für die Klassenkasse.
Foto: MOZ/Sonja Jenning

FONTANE

Informationsblatt des Theodor-Fontane-Gymnasiums Strausberg 16. Jahrgang, Nr. 63 / Juni '10

Be smart – don't start

Raucher bilden die Mehrheit? Stimmt nicht – weder bei Erwachsenen noch bei Jugendlichen. Deshalb konnten auch drei Klassen unseres Gymnasiums am 14. Mai ihre Preise der Nichtraucherkampagne in Empfang nehmen. Besonders gewürdigt wurde die 10/2, die bereits zum vierten Mal erfolgreich an diesem Wettbewerb teilnahm und mit einem Eisgutschein ausgezeichnet wurde.



Der eigentliche Gewinner des Tages war jedoch die Klasse 9/4, die 300 Euro erhielt. Ein weiterer Gutschein für Janni's Eis ging an die Klasse 6.

Also weiter so, steckt andere mit Nichtraucher an und erntet dafür Lob.

G.L.

Strausberg, den 05.07.2010

Frank Kirschneck